

Algemene voorwaarden, Reglement en Privacyverklaring Urban Self Defense 2026

1. Algemeen
2. Etiquette
3. Kleding en bescherming
4. Betalingen lessen, seminars, beëindigen lidmaatschap
5. Vakanties
6. Examens IKMF
7. Privacyverklaring

1. ALGEMEEN

- Voor deelname aan de lessen van Krav Maga geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.
- De leeftijden 8 t/m 11 jaar en 12 t/m 16 jaar vallen onder "kids" krav maga en doorlopen een speciaal lesprogramma in aparte groepen.
- Studenten van Urban Self Defense mogen geen antecedenten hebben bij Justitie, en zijn geen vijanden van de Nederlandse staat of de staat van Israël.
- Urban Self Defense behoudt zich het recht voor personen welke storend/ongewenst gedrag vertonen voor, tijdens of na de les te verwijderen van de les locatie.
- Bij herhaling kan eenzijdig het lidmaatschap door Urban Self Defense worden beëindigd en zal er melding bij het IKMF gedaan worden.
- Wanneer blijkt dat de student onjuiste gegevens omtrent lid 1 & 2 van het reglement heeft verstrekt, kan beëindiging van het lidmaatschap volgen.
- Het deelnemen van lessen van Urban Self Defense geschiedt geheel op eigen risico.
- Urban Self Defense is niet verantwoordelijk voor enige schade of letsel welke tijdens de lessen wordt opgelopen.
- De student verklaart hierbij, dat hij/zij het onderhavige onderwijs zal ontvangen uitsluitend en alleen voor eigen risico en dat de kosten van enig ongeval of letsel, opgelopen als gevolg van deelname aan de lessen, geheel en al door hem/haar zelve zal worden gedragen.
- Dit is eveneens van toepassing op het in ongerede geraken van in de school achtergelaten kleding en voorwerpen.
- Urban Self Defense aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid en de student ontheft Urban Self Defense van elke aansprakelijkheid.
- Iedere student van Urban Self Defense van 18 jaar en ouder moet verplicht een WA verzekering hebben.
- Je bent als krav maga student verplicht lid te worden van de IKMF (international krav maga federation). Voor volwassenen €27,50,- en voor kids/junioren (vanaf 8 jaar) €10,- per jaar. Zonder dit lidmaatschap kan men geen examens doen of krav maga lessen volgen.
- Leden van de IKMF krijgen korting op de seminars in binnen en buitenland en kan gratis trainen (tot 1 maand) bij alle andere IKMF krav maga clubs in de wereld.
- Wanneer de groepen na enige tijd door verloop te klein worden, is het mogelijk dat groepen worden samengevoegd tot een nieuwe groep. Het is dus mogelijk dat je hierdoor op een ander tijdstip komt te trainen.
- Student verkeert in goede geestelijke en lichamelijke gezondheid. Krav maga is geen revalidatiesport. In geval van fysieke of geestelijke aandoening eerst met arts/therapeut en vervolgens met de instructeur overleggen alvorens aan te melden voor trainingen.

- Het is studenten van Urban Self Defense/IKMF ten strengste verboden om krav maga technieken, principes en tactics te onderwijzen aan derden. Ook niet onder de noemer zelfverdediging of enig ander (zelfbedachte) naam. Op straffe van acute uitzetting bij school en bond.

2. ETIQUETTE

- Van studenten van Urban Self Defense wordt verwacht dat zij met respect omgaan met hun mede studenten. Dit is één van onze belangrijkste basisprincipes.
- Zich discriminerend uitlaten en/of anderen beledigen en/of het aantasten van de goede naam van Urban Self Defense, instructeurs, het IKMF of medestudenten zijn gedragingen die niet getolereerd worden.
- Roken in en rond de accommodatie is niet toegestaan; wij promoten een gezonde levensstijl.
- Ongecontroleerd trainen hetgeen resulteert in het ontstaan van letsel of het bederven van andermans trainingsplezier, wordt niet geaccepteerd.
- Indien je iemand tijdens de les onbedoeld verwondt, moet je hem of haar zelf naar de dokter of eerste hulp brengen, anders kan de les voor de hele groep niet doorgaan.
- Eventuele schade/kosten kunnen op je verhaald worden, vandaar dat wij de WA verzekering verplicht stellen.
- Het gebruik van Krav Maga buiten de trainingslocaties is alleen toegestaan ter verdediging van jezelf of ter verdediging van derden, wanneer er reëel gevaar is voor het welzijn van die persoon(en).
- Het gebruik van Krav Maga voor kwade doeleinden (zinloos geweld) resulteert in onmiddellijke beëindiging van het lidmaatschap, het lidmaatschap van het IKMF en daarnaast zoeken wij de samenwerking met de politie.
- Bij contact sporten is het wenselijk dat men aandacht schenkt aan de persoonlijke hygiëne.
- Verwondingen door b.v. te lange nagels kunnen infecties veroorzaken en een sterke zweetlucht kan andermans plezier om met je te trainen bederven.
- Van studenten van Urban Self Defense wordt dan ook verwacht dat zij ordentelijk op de training verschijnen.
- Het dragen van juwelen tijdens de training is verboden. Dit voor de eigen veiligheid en voor die van je trainingspartner, dus geen piercings, oorbellen, kettingen, armbanden en ringen tijdens de training.
- Het dragen van bril en contactlenzen is voor eigen risico.
- Men dient voor en tijdens de les aan de instructeur veranderingen in de gezondheidstoestand kenbaar te maken. B.v., oude en nieuwe blessures, hoofdpijn, misselijkheid enz.
- Men mag nooit de les locatie tijdens de les verlaten zonder dit aan de instructeur mede te delen. Dit is voor eigen veiligheid. (men kan b.v. na een klap, op het toilet ineen zakken).
- Het t-shirt wordt in de broek gedragen.
- Tijdens de training is het drinken wel toegestaan, echter alleen in en op de door de instructeur daarvoor gestelde momenten.
- Eerst het bitje uit de mond, alvorens een ander aan te spreken.
- Laat geen eigendommen of rommel achter, ruim altijd netjes met elkaar de accommodatie en gebruikte lesmiddelen op.
- Een student van Urban Self Defense gedraagt zich behulpzaam, vriendelijk en correct, onthoudt zich van religieus of politiek extremisme en ander maatschappelijk

onacceptabel gedrag, ook wanneer dit zich uit via social media of andere media kanalen.

3. KLEDING EN BESCHERMING

- Om te voorkomen dat men verkeerde materialen en/of kleding aanschaft, raden wij u af om op eigen houtje zonder overleg vooraf spullen te kopen. Dit voorkomt teleurstelling en discussies achteraf.
- Kleding tijdens de training van Krav Maga dient te bestaan uit: zwarte krav maga trainingsbroek met zwart/wit IKMF-logo, grijs IKMF T- shirt of krav maga club shirt en zaalschoenen. Vanaf 1e level een level patch op de linker broekspijp. Het grijze IKMF T- shirt dient te zijn voorzien van krav maga logo op de rug en linker borst en een NL kenmerk op de rechtermouw. De officiële IKMF-kleding is uitsluitend verkrijgbaar via www.kravwinkel.nl Club-shirts en hoodies zijn te verkrijgen via Urban Self Defense.
- Alle benodigde beschermingsmiddelen kan men via de IKMF webshop www.kravwinkel.nl aanschaffen. Dit mag natuurlijk ook een (web-)winkel naar eigen keuze zijn.
- Op verzoek kan Urban Self Defense ook de gevraagde materialen leveren.
- Men dient gebruik te maken van beschermende attributen, zoals kruisbescherming (toque), gebitsbescherming (bitje), binnen/zaalschoenen (b.v. worstelschoenen), MMA handschoenen, bokshandschoenen, scheenbeschermers.
- Bovengenoemde attributen dienen door de student zelf te worden aangeschaft.
- Het is toegestaan om eigen oefen materiaal/wapens te gebruiken in overleg met de instructeur.

4. BETALINGEN LESSEN, SEMINARS, BEËINDIGEN LIDMAATSCHAP

- Betaling lidmaatschap (contributie) dient maandelijks rond de 1e van de maand via automatische incasso te geschieden. De automatische incasso, de controle, de herinneringen en aanmaningen worden gedaan door Urban Self Defense ism Mollie Payments en Euroweb Company.
- De contributie dient maandelijks vooruitbetaald te worden.
- Bij niet (tijdig) betalen van de contributie krijg je van ons een betalingsherinnering. Deze dient binnen 14 dagen alsnog betaald te worden. Bij uitblijven betaling start een incasso traject. Alle kosten en verhogingen zijn voor rekening student.
- *Urban Self Defense kan alle rechten uit hoofde van de vordering aan een derde overdragen of de vorderingen uit handen geven, die de inning van de vordering kan verzorgen. De gehanteerde betalingstermijn is een fatale termijn. Bij niet tijdige betaling is de klant dan ook zonder ingebrekestelling in verzuim en is Urban Self Defense dan wel een derde aan wie de vordering is overgedragen of uit handen is gegeven gerechtigd vanaf de vervaldatum van de factuur, een contractuele rente van 0,75% per maand (waarbij een gedeelte van een maand als hele maand wordt beschouwd) en bij een duurovereenkomst de overeenkomst met de klant per direct te beëindigen. Indien de klant niet tijdig betaalt is de klant naast vorenstaande rente tevens de buitengerechterlijke incassokosten op grond van de wet (WIK) verschuldigd. De persoonsgegevens, bedrijfsgegevens, gegevens met betrekking tot vorderingen en andere relevante informatie die Urban Self Defense in het kader van de bedrijfsvoering verwerkt, worden (mede) gebruikt voor of bij: a. risicoanalyses; b. het deelnemen aan waarschuwingssystemen binnen en buiten de branche;*

c. de voorkoming, opsporing en bestrijding van fraude of onregelmatigheden;
d. credit management doeleinden;
e. het inwinnen van informatie ten behoeve van het vaststellen van kredietwaardigheid. Urban Self Defense mag deze gegevens in het kader van voornoemde doelstellingen verstrekken aan een derde aan wie Urban Self Defense de vordering heeft overgedragen of uit handen heeft gegeven.

- De overeenkomst wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en eindigt uitsluitend en alleen, indien een der partijen aan de wederpartij meedeelt de onderhavige overeenkomst te willen beëindigen.
- De contributie dient ook voldaan te worden indien de student om welke reden dan ook aan enige les niet deelneemt.
- Opzeggen of aanpassen van het lidmaatschap moet schriftelijk of via e mail ten minste 1 maand van te voren, per de 1e van de maand. (dus opzeggen op b.v. de 10e betekent niet dat je de 1e kan stoppen, dat wordt dan de 1e van de daarop volgende maand.)
- Je hebt 1 maand opzeg termijn. Uitsluitend schriftelijk opzeggen door mail te sturen naar info@urbanselfdefense.nl met in onderwerp “uitschrijven”. Mondeling opzeggen is niet mogelijk.
- Uitschrijven bij IKMF dient men zelf te doen via mijn.ikmf.nl
- Pauzeren van uw abonnement is mogelijk in overleg bij b.v. langdurige blessure, uitzending, ernstige situaties in de zakelijke of privé sfeer.
- De kosten van een pauze abonnement bedragen 5,- euro per maand. Uw opgebouwde lesuren blijven staan, u hoeft zich niet opnieuw in te schrijven en u hoeft niet te wachten om opnieuw in te stromen.
- Het pauzeren van een abonnement is voor de minimale tijd van 3 maanden, niet omdat je een griepje hebt of met vakantie gaat.
- Bij uitschrijven gaan uw in het systeem opgebouwde lesuren verloren en zult u weer bij 0 beginnen.
- Leden met een betalingsachterstand kunnen het lidmaatschap pas opzeggen nadat het verschuldigde bedrag is betaald.
- Regelmatig zijn er in binnen en buitenland krav maga seminars te volgen. Hier wordt lesgegeven door high level instructors uit b.v. Israël of andere landen. Seminars, speciale trainingen en examens vallen buiten het lesgeld en dienen contant betaald worden.
- We hanteren verschillende abonnementen. Zie website onder [rooster](#).
- Een krav maga les voor volwassenen duurt ongeveer 75-90 minuten.
- Een krav maga les voor kinderen duurt ongeveer 45 minuten.
- Veranderen van lestijd kan alleen in overleg met de instructeur en indien er ruimte is binnen de les groepen.
- Bij inschrijving of her-inschrijving is men € 20,00 inschrijfgeld verschuldigd.
- Tussen uitschrijven en opnieuw inschrijven zit een periode van ten minste 3 maanden en zijn opnieuw inschrijfkosten verschuldigd. Gevolg van uitschrijving is dat automatisch alle opgebouwde trainingsuren op 0 komen te staan en weer van begin af aan gestart wordt.
- Urban Self Defense behoudt het recht voor de lidmaatschap kosten jaarlijks aan te passen. Dit kan bijvoorbeeld zijn door verhoging van de kosten voor locatiehuur, inflatie of andere kostenverhogende aspecten.
- Indien er een aanpassing is in de lidmaatschap kosten zal dit voor de start van het nieuwe kalenderjaar aangekondigd worden dmv een email. Dit zal minimaal 6 weken voor de start van het nieuwe kalenderjaar gecommuniceerd worden.

5. VAKANTIES

- Urban Self Defense bepaalt op welke dagen en uren er lessen kunnen worden genoten, c.q. gebruik kan worden gemaakt van de accommodatie. Op Nationale feestdagen zal er in de basis geen les worden gegeven.
- Het staat Urban Self Defense vrij om aanpassingen te doen in het lesrooster. Uitval van lessen zal zo veel mogelijk worden voorkomen.
- Bij uitval van lessen door overmacht en/of externe factoren waarop Urban Self Defense geen invloed heeft (denk aan extreme weersomstandigheden of beperkingen door de verhuurder van de sportlocatie), zal géén alternatieve les en of compensatie worden aangeboden.
- Urban Self Defense is gedurende schoolvakanties gesloten. (zomervakantie 6 weken)
- Tijdens de zomervakantie wordt (onder voorbehoud) voor de volwassenen gedurende 3 weken een alternatieve training aangeboden. Bijvoorbeeld een buitentraining. Dit is onder voorbehoud en afhankelijk van onder andere goede weersomstandigheden en voldoende interesse/aanwezigheid.
- De aanwezigheid voor deze alternatieve trainingen zal worden gepeild in de appgroep en op basis daarvan volgt het besluit of de training plaats kan vinden met een minimum aantal deelnemers.
- Tijdens de zomervakantie (6 weken) is er geen les voor Kids en Tieners.
- Het vakantie rooster is te bekijken op de site onder [rooster](#).
- Als Urban Self Defense tijdens de schoolvakanties toch lessen aanbiedt wordt er lesgegeven in de buitenlucht of op een alternatieve locatie, dit kan ook met leden van een andere IKMF-club, of op locatie van een andere IKMF-club zijn.
- Op dagen dat de instructeur afwezig is wegens training, cursus, ziekte of overmacht zal getracht worden vervanging te vinden zodat de lessen normaal doorgang kunnen vinden.
- Om inzicht te krijgen in diverse martial-arts kunnen er (bij vervanging) lessen gegeven worden door instructeurs van andere disciplines zoals b.v. MMA, kick boksen, free fight of Jiu Jitsu.
- Er zijn een aantal maanden met meer dan 8 lessen per maand, welke compenseren voor gesloten feestdagen.
- Tijdens vakantie perioden dat Urban Self Defense gesloten is, loopt de contributie gewoon door. Dit is al in het maand bedrag verrekend, derhalve zijn deze niet uitgesloten van betaling.
- We hebben ervoor gekozen met vakanties te sluiten ipv hogere maandelijkse lidmaatschap kosten te hanteren.

6. EXAMENS IKMF

- Examens en rangen. Het systeem van de rangen van het IKMF Krav Maga kan worden bekeken op de website van de IKMF www.ikmf.nl
- IKMF uniform is tijdens level test verplicht en bestaat uit: zwarte ikmf broek met ikmf logo en grijs ikmf shirt voorzien van NL kenmerk. Een clubshirt is tijdens examens niet toegestaan.
- De examens P2, P4 en G levels, evenals K2, K4 en J2 en J4 levels worden landelijk op een centraal punt afgenomen door een GIT instructeur uit Israël en/of door een EIT instructeur uit Nederland.

- De examens P1, P3 en P5 levels, evenals K1, K3, K5 en J1, J3 en J5 levels worden lokaal afgenomen op een Urban Self Defense locatie door hoofdinstructeur Andre Moonen. Hierbij kan eventueel een gast-instructeur uitgenodigd worden ter ondersteuning.
- Alleen mensen die lid zijn van de IKMF-NL en hun lidmaatschap hebben betaald, kunnen deelnemen aan een level test.
- Men gaat pas examen doen nadat men voldoende training gehad heeft en zich naar behoren kan verdedigen in uiteenlopende scenario's.
- Level testing gaat altijd in overleg met de hoofdinstructeur, deze bepaalt of je "klaar" bent voor het examen.
- De kosten van lokale level testing (examens) zijn volgens onderstaand schema.

Het examengeld voor de level test P1, P3 en P5 dient ten minste 2 weken voor de test betaald te zijn bij Urban Self Defense.

Alle K, J en P levels €50,- incl.diploma + levelpatch

Het betalen van een centraal examen doe je via mijn.ikmf.nl

7. PRIVACYVERKLARING

Privacyverklaring

Een ieder die zich inschrijft bij Urban Self Defense dient kennis te nemen van bovenstaande en zich akkoord te verklaren met deze reglementen door op het inschrijfformulier de akkoordverklaring aan te kruisen en het formulier te ondertekenen.

Het digitaal inschrijf/incasso formulier kunt u invullen op de site www.urbanselfdefense.nl onder [inschrijven](#).